

燕麥為一年生禾本科植物，本草綱目說：燕麥多為野生，因燕雀所食，故名。北緯 41°~43° 是世界公認的燕麥黃金生長緯度帶。

燕麥喜涼爽，但不耐寒，只要 1 度~4 度燕麥就可發芽，生長期最適溫度為 20 度，最高溫不可超過 25 度。



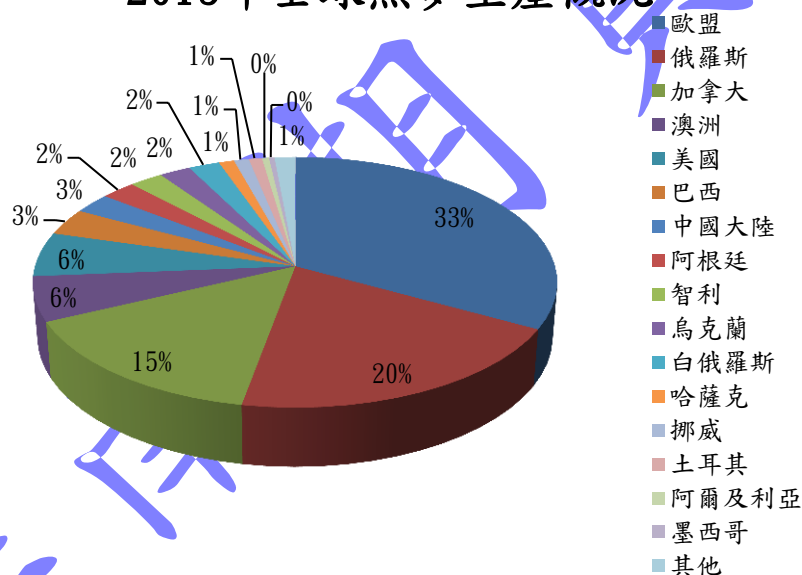
在較溫暖的地方是夏末初秋播種，春後收成。在寒冷地區是春末夏初播種，秋後收成。生長時需多水，需水量僅次於水稻。

影響燕麥價格的因素：

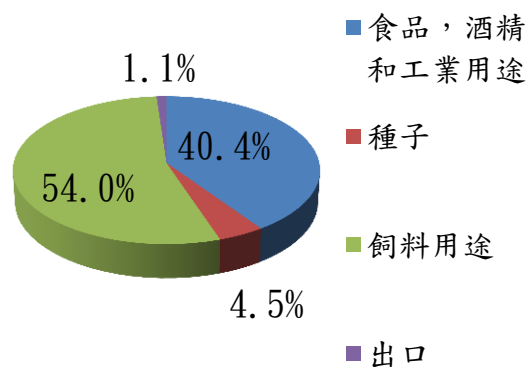
(一) 燕麥生產概況

2015 年全球燕麥生產 2274 萬公噸，除歐盟外，俄羅斯與加拿大是主要生產燕麥的國家，但是全球出口總數為 224 萬公噸，加拿大即佔了 70% 的市佔，因此加拿大是主要的市場供給。需注意的是每

2015 年全球燕麥生產概況



2015 美國燕麥用途



個農產品的蒲式耳都有不同：

1 蒲式耳燕麥=32 磅(約 14.52 公斤)

1 蒲式耳玉米=56 磅(約 25.40 公斤)

1 蒲式耳小麥=60 磅(約 27.22 公斤)

所以若平價換算，燕麥約 15.5 美分/公斤，玉米 13.18 美分/公斤，小麥 14.87 美分/公斤，可以發現燕麥其實是穀物中最貴的。

(二) 燕麥需求概況

燕麥中含有水溶性纖維有助降低血液中的低密度膽固醇和三酸甘油酯，防止血糖於餐後急升，預防心腦血管疾病，易引起飽腹感，有助控制體重，有潤腸通便作用；含有鈣、磷、鐵、鋅等礦物質，能預防骨質疏鬆、促進傷口愈合的

功效，經常食用可改善血液循環；含有褪黑素，不僅可以幫助睡眠，還具美白去斑的功效。加上燕麥熱量低，所以深受歡迎，在美國有 40%的用量是在食用相關產品上。而消費量最大的是歐盟、俄羅斯與美國。燕麥亦被當作飼料的配方之一，不過因為營養成分的不同，燕麥多使用在馬、羊與兔子的飼料。

資料彙整：華南期貨分析師 林伯謙

215年燕麥消費概況

